

# 抗戰日報

版四六二第  
號四六一第  
角三元一月每角一份每張

轉局郵政西由：部郵總

號北城臨西由：部郵總

博山附近集敵萬餘  
有掃蕩泰山區模樣

新華社魯中二十八日電：據魯中博山附近敵偽消息，敵偽在博山附近集結萬餘人，準備掃蕩泰山區，我軍已嚴密監視中。



## 紀念「三八」與我們的任務

今年的「三八」是在國際反法西斯戰爭勝利後，在抗戰民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下...

力。在抗日民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下...

力。在抗日民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下...

力。在抗日民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下...

力。在抗日民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下，在抗戰民主政權領導之下...

## 犯太岳敵被迫退竄

晉察冀我軍配合擊敵  
敵有掃蕩臨屯路企圖

華北新華社二十八日電：「掃蕩」我太岳區之敵，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

華北新華社二十八日電：「掃蕩」我太岳區之敵，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

華北新華社二十八日電：「掃蕩」我太岳區之敵，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

華北新華社二十八日電：「掃蕩」我太岳區之敵，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

華北新華社二十八日電：「掃蕩」我太岳區之敵，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

## 大後方糧政

△大後方糧政，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

## 討論紀念三八辦法

新華社西安二十八日電：「三八」紀念辦法，自二月二十二日開始，犯太岳敵被迫退竄...

## 山東戰報

中二十八日，山東戰報...

## 更正

上期本報「中共中央關於在敵後建立根據地的決定」一文中，「我黨二十五年度宣傳工作」及「我黨二十五年度宣傳工作」，其「二十五年度」應改為「二十一年」。



# 英共發表時局宣言

## 要求改組政府開闢歐陸第二戰場

英共在倫敦發表時局宣言，其要點如下：(一)英共認為，目前之戰爭，是英法美三國與德意日三國之戰爭，是民主與專制之戰爭，是自由與奴役之戰爭。英共認為，英法美三國之勝利，是必然的，但英共認為，英法美三國之勝利，必須在民主與自由之基礎上，否則英法美三國之勝利，將是虛偽的。(二)英共認為，英法美三國之勝利，必須在民主與自由之基礎上，否則英法美三國之勝利，將是虛偽的。(三)英共認為，英法美三國之勝利，必須在民主與自由之基礎上，否則英法美三國之勝利，將是虛偽的。

# 紅軍反攻繼續進展

## 若干生力軍已加入戰鬥

莫斯科三日路透電：中路軍反攻，進展甚速，已將德軍之防禦線，擊破數處。中路軍之反攻，已將德軍之防禦線，擊破數處。中路軍之反攻，已將德軍之防禦線，擊破數處。

# 美巴簽訂協定

## 規定兩國互助軍事三項

華盛頓三日路透電：美國與巴西兩國，已簽訂互助軍事協定。該協定規定，兩國在軍事上，將互相援助。該協定規定，兩國在軍事上，將互相援助。該協定規定，兩國在軍事上，將互相援助。

# 斯大林告紅軍士兵書

新華社莫斯科二十七日電：斯大林同志，於今日發表告紅軍士兵書。斯大林同志，於今日發表告紅軍士兵書。斯大林同志，於今日發表告紅軍士兵書。

# 日寇宣稱

## 已切斷瓦城仰光間鐵路

仰光三日路透電：日寇宣稱，已切斷瓦城仰光間鐵路。日寇宣稱，已切斷瓦城仰光間鐵路。日寇宣稱，已切斷瓦城仰光間鐵路。

# 荷印政府遷往萬隆

倫敦三日路透電：荷印政府，已遷往萬隆。荷印政府，已遷往萬隆。荷印政府，已遷往萬隆。

# 美參眾兩院通過

## 空前龐大軍備撥款案

華盛頓二日電：美參眾兩院，已通過空前龐大軍備撥款案。該案撥款總額，達一百五十億美元。該案撥款總額，達一百五十億美元。該案撥款總額，達一百五十億美元。

# 美國的領土和出產

## 在全世界上所佔的百分比

項目	百分比
土地	百分之三
人口	百分之四
出產	百分之五
領土	百分之六
人口	百分之七
出產	百分之八
領土	百分之九
人口	百分之十
出產	百分之十一
領土	百分之十二
人口	百分之十三
出產	百分之十四
領土	百分之十五
人口	百分之十六
出產	百分之十七
領土	百分之十八
人口	百分之十九
出產	百分之二十

（下接三版）

英德兩國昨除  
與巴黎近郊







第三號

(賢)

在民衆政治的抗日根據地內，已有可能談到衛生；因人民生活已有顯著的改善與相當保障。衛生的首要在於清潔和養成清潔習慣。你如果經常洗澡，就可保持身體清潔，不生皮膚病，伴地清潔，就可消除病菌滋生，飲食纔得穩當，吃了不生胃病……做到清潔，一點也不難；地下不潔可掃除；東西可洗淨；制定幾個清潔辦法，每日照樣做下去；從此可保沒病，至少也可以做到減少疾病的發生和傳染。

—堅石—

(二) 個人衛生要件

西，否則就要窒息而死，又因新鮮空氣可以變混血爲清血，化食物爲養料，如農夫漁夫樵夫等，他們很健康，反過說，不出三門四戶的大家同秀和那間書案的學子們，大都是顏面蒼白，常生疾病。因之我們要在陽空空氣新鮮之處，實行深呼吸，空氣混濁地方本可久居，呼吸時要用鼻呼吸。

(二) 住室：要空氣流通，日光充足清潔樸素雅潔，成，住室前後要開窗，若不能前後開窗，只有一窗戶，也須要一窗二櫺，能上下開移動才好，白天或夜晚，內室有沒有人，窗戶皆須洞開，掃地先洒水，室內氣溫和濕度，宜保持適度，不可過冷過熱，過燥過濕，每於工作之暇，最好在戶外生活幾小時，到夜臨睡時在窗前。

(三) 衣服：求得通氣舒適輕軟，整潔洗刷了，要知道衣服主要的目的，

## 李蔚文

(一) 洗澡的毛巾每人應該自備一條，飯館或旅館所發用的毛巾不宜使用，以免沙眼（顆粒性結膜炎）及淋菌性結膜炎（膿漏眼）之傳染，洗澡盆在可能條件下最好不公用。

(二) 高原地帶常常颶大風，細沙隨之飛舞，跑到眼睛裏，易成慢性結膜炎，所以出外時戴風鏡是最好不過的。

(三) 用手及不潔的手帕擦眼，常引起眼的傳染疾病。

(四) 在光綫過強或過弱的地方，最好不用眼工作，如看「報」的字等，最好光綫從頭的左側射過來。

(五) 用眼力寫字做紙作等，一小時應休息十分鐘並練習遠看以調節之。

恒泰

有限，工作以後，不得不繼以休息，否則就要生病，在休息時間內，需要拋開雜念，專心休息，不要胡思亂想，自尋苦惱。

(六)便秘：大便內有含毒的東西，若久積腸中，吸到體表，為害非小，故普通，每日要一次，便通法：1、早晨空腹時飲開水一大杯，2、息時大便，3、想便就便，勿故違強忍，4、便完再起，不必忙，5、每天吃蔬菜。

(七)牙齒：牙齒是消化系的利器，若損壞對身體很有害，每天早晚及飯後，須用牙刷刷洗，刷牙時勿用大力，並且宜縱橫都刷，務必把齒面而遺留在齒縫間的食物完全刷去。

(八)沐浴：皮膚表面，時常分泌皮脂和汗液及表皮屑，若和塵埃合成汗垢，倘不除去，皮膚各種機能將受影響。清潔之道，莫過於沐浴。沐浴不但清潔皮膚，並且能活潑血行，促進排洩，消除疲勞，爽快精神，鍛鍊皮膚，強健神經，增加身體抵抗力。所以我們應養成沐浴的習慣。一九四二年元月八日夜。

## 盧公珪

於一切鮮血藥，蔬菜肉，可防止牙齒出血等功用。若缺乏時則發生壞血病，即使牙齦易發生萎黃，紅腫，出血並易引起其他處出血。

(五)維他命丁，存在於魚肝油，牛羊油，蛋黃，新鮮牛奶，奶油內，可以促進骨骼之鈣化。若缺乏時，則發生佝僂病，即小孩，易發生身體畸形，即三歲向外三足跟對在一起。

(六)維他命戊，存在於小麥芽，大麥，燕麥等肉，可以促進生肌力發育及增強。若缺乏時，則發生生肌障礙，即男者生殖器官縮，女者不能懷孕。

白 浪

在人體構造上鼻是一個必不可少呼吸器官，因為在鼻內生有鼻毛，空氣中的灰塵經過這裏就被阻住，不能入內，冷空氣經過這裏，可以調節成與體溫相當的溫度，然後到達肺內。但是有些人養成用嘴呼吸的不合乎衛生的習慣，特別是在運動或鼻腔患病的時候。用嘴呼吸空氣當然也可以經過口腔到達肺內，可是就產生了以下的害處：

一、空氣中的灰塵容易到達口腔、咽喉、喉頭，甚至到達氣管而到肺。

二、外界冷的空氣，直接由口腔經氣管而到肺內。

因口腔呼吸，常使口腔內的不潔之物，常吃飽飯時，便隨之而入胃腸內。

因爲冷空氣或辛辣的物體可以引起許多呼吸道的疾病，例如，喉頭炎，氣管或氣支炎，以至於肺的疾病等，如果不潔之物隨食物而至胃腸，則可引起胃腸之疾病。因此我們在日常生活裏，就應養成良好的習慣——用鼻呼吸。

牙齒是口腔重要組織之一，它不但對消化有密切關係，它對說話聲音，也很有影響。通常健康的身體，齒列大都是整齊清潔，反之，身體衰弱，有單體，齒列神經性關節疼痛時，往往發現牙齒有病。當看見患牙病的人，茶飯不興，輾轉呻吟，坐臥不安，患者個人當然很苦，對應做的工作，世大有助於

本刊承各方補助，及讀者的愛護，擬半月出版一次，並根據改訂內容與形式，以求切合大衆之需要。茲五相研究，互相質疑起見，凡有關衛生問題（如公共衛生、個人衛生、普通疾病處理）願以虛心誠懇態度，歡迎查詢，至於公開或個別作，均可酌量接受閱者意見。來函請寄西北軍區衛生部或手術醫院轉。衛生編輯委員會啓